



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی زنجان

مرکز آموزشی درمانی آیت الله موسوی

## قرص وارفارین



واحد آموزش همگانی و بیمار

### نبایدهای شما :

۱- مکمل های غذایی ویتامین A و ویتامین E و داروهای دیگر را بدون مشورت با پزشک خود شروع نکنید .

۲- تغییرات واضح و زیاد در رژیم غذایی خود ندهید از جمله مصرف سالاد کاهو و کلم و یا مصرف نامتعارف میوه و ....

۳- هرگز کار یا ورزش هایی که احتمال ضربه و آسیب دارد انجام ندهید. در طی مصرف دارو سیستم انعقاد پذیری شما مختل است بنابراین این حتی ضربه های کوچک ممکن است موجب خونریزی های وسیع شود.

۴- هرگز الکل مصرف نکنید .

۵- در طی درمان با وارفارین بارداری با خطراتی همراه بوده و صلاح نیست. قبل از تصمیم بارداری با پزشک خود مشورت کنید. در صورت بارداری ناخواسته فوراً با پزشک خود تماس بگیرید .

۶- میزان روشنایی منزلتان در طول شبانروز کافی باشد.

۷- در سطوح لیز مثل حمام و دستشویی با احتیاط راه رفته و وسایل ایمنی نصب کنید.

۸- و از همه مهمتر اینکه دارو را هرگز بطور خودسرانه قطع یا کم و زیاد نکنید.

### عوارض احتمالی مصرف وارفارین:

- ❖ خونریزی از بینی
- ❖ خونریزی از لثه در هنگام مسواک زدن
- ❖ استفراغ خونی
- ❖ خون در ادرار (یا ادرار کدر یا تیره)
- ❖ مدفوع قرمز یا تیره و سیاه
- ❖ کبودی غیر طبیعی پوست
- ❖ قطع نشدن خونریزی در بریدگی ها
- ❖ افزایش خون قاعدگی
- ❖ سردرد شدید (خونریزی مغزی)
- ❖ درد و التهاب غیر طبیعی مفاصل (خونریزی مفصلی)
- ❖ ریزش مو و بثورات پوستی
- ❖ زخم یا لکه های سفید در دهان
- ❖ گلودرد، خستگی یا زردی چشم ها یا پوست
- ❖ سکنه مغزی

### نگهداری قرص وارفارین :

- ❖ وارفارین را دور از دسترس کودکان حفظ کنید.
- ❖ وارفارین را در دمای اتاق ، دور از گرما ، نور مستقیم ، حرارت و رطوبت نگهداری کنید . در غیر اینصورت وارفارین فاسد می شود.

## قرص وارفارین چیست؟

وارفارین بصورت قرص ۵ میلی گرم یکی از داروهای ضد لخته شدن (آنتی کواگولان) است که توانایی خون برای تشکیل لخته را کاهش میدهد. هدف از درمان با عوامل ضد انعقادی چون وارفارین پیشگیری از تشکیل لخته خون جدید یا گسترش لخته خون (ترومبوز) در مواردی است که احتمال تشکیل لخته خون در بدن بالاست (مثل: ریتم نامنظم قلب (AF)، بیماریهای دریچه ای قلب و دریچه مصنوعی) یا برای درمان لخته ای که نابجا در بدن ایجاد شده است (مثل: آمبولی ریه و تشکیل لخته در وریدهای عمقی ساق پا و ...). می باشد. وارفارین جلوی لخته شدن خون را می گیرد، بنابراین از مشکلات ناشی از تشکیل لخته در رگ های خونی پیشگیری می کند اما اگر لخته ای وجود داشته باشد، وارفارین آن را حل نمی کند، بلکه از بزرگ شدن آن جلوگیری می کند و شاید با این فرصت ایجاد شده به سیستم ترومبولیز (حل کننده لخته) طبیعی بدن اجازه این کار را بدهد. باید توجه داشت که سطح درمانی و سطح سمی این دارو بسیار نزدیک به هم بوده و بی توجهی در مصرف دارو می تواند باعث ایجاد لخته و یا باعث بروز خونریزی گردد.

## کنترل PT و INR

سطح خونی وارفارین با تستی بنام PT و INR کنترل میشود که این میزان ممکن است با توجه شرایط بیماری شما و نظر پزشک شما متفاوت باشد. اغلب INR معادل ۲-۳ نشانگر سطح درمانی وارفارین است مگر در موارد دریچه مصنوعی میترا یا برخی شرایط بالینی پرخطر که تا ۳/۵ بالا میبرند. INR کمتر از ۱/۸ نشان میدهد که خون شما انعقاد پذیری بالا دارد و شما ممکن است در معرض تشکیل لخته قرار بگیرید، در این حالت پزشک معالج شما مقدار دارو را افزایش میدهد. در موارد INR بالاتر از سطح درمانی خطر خونریزی وجود دارد و پزشک معالج شما باید مقدار دارو را کم کند. در کسانی که وارفارین را تازه شروع میکنند INR ممکن است سطح متغیری داشته باشد از اینرو کنترل مکرر سطح INR هر چند روز تا رسیدن آن به سطحی ثابت لازم است و بعد از آن تقریباً هر ماه یکبار ضروری است مگر پزشک معالج نظر دیگری داشته باشد.

## وارفارین را در چه زمان مصرف کنیم؟

وارفارین معمولاً روزی یک نوبت مصرف می شود. مهمترین نکته در باره مصرف قرص وارفارین، خوردن دارو در وقت معین است بطوریکه فراموش نشود. صبح یا عصر زیاد مهم نیست اما هر روز در همان ساعت میل فرمائید. ضمناً با توجه

به اینکه غذا ممکن است بر جذب دارو تاثیر بگذارد، دارو نیم ساعت قبل یا یکساعت بعد از غذا مصرف کنید. اگر یک نوبت را فراموش کردید، به مجردی که آن را به یاد آوردید مصرف کنید. اگر نوبت دوز بعدی است، نوبت فراموش شده را رها کرده و مقدار دارو را دو برابر نکنید چون ممکن است باعث خونریزی شود.

## وارفارین را تا چه زمانی مصرف کنم؟

بسته نوع بیماری شما و ریسک فاکتورهای موجود، ممکن است درمان موقت مثلاً تا ۶ ماه یا برای تمام عمر باشد.

## قرص وارفارین با چه غذاهایی تداخل دارد؟

وارفارین با ویتامین K رژیم غذایی تداخل دارد. منابع غذایی ویتامین K برگ سبزیجات سبز تیره چون اسفناج، کاهو، کلم سبز و بروکلی است. البته نکته مهم مصرف روزانه یکنواخت این سبزیجات است نه حذف کامل این ترکیبات از رژیم غذایی.

## قرص وارفارین با چه داروهای تداخل دارد؟

برخی آنتی بیوتیک ها، مسکن ها، داروهای ضد التهابی مثل بوفن و ناپروکسان، داروهای ضد صرع، ضد افسردگی، ضد پلاکت و آسپرین، ضد دیابت، ضد چربی، ضد نقرس، داروهای گوارشی، داروهای ضد قارچ و نیز داروهای گیاهی نظیر جوز هندی ممکن است سبب بالا رفتن یا پائین آمدن سطح INR شوند.